

Les ateliers présentiels de Savoir Être Aidant, des moments de partages, d'échanges et de formation.

Le rôle des aidants

Le droit au répit : les mardis 22/01 et 05/02 de 17h à 20h30

La reconnaissance des compétences des aidants : les mardis 12/02 et 19/02 de 17h à 20h30

Mobilité

Transfert, gestes et postures dans l'aide aux personnes en perte d'autonomie : les vendredis 24/05 et le 14/06 de 14h30 à 18h ou les samedis 14/09 et le 28/09 de 9h30 à 13h.

Bien être et corps

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre : les samedis 16/03 et 06/04 de 14h à 17h30.

La prévention des risques et des accidents domestiques - santé physique et psychique : les jeudis 18/04 et 15/05 de 17h à 20h30.

Manger : le plaisir du goût et le goût du plaisir : le mercredi 22/05 de 17h30 à 21h.

Viellissement cognitif

Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés - accompagner autrement : les mardis 19/03 et 26/03 de 17h à 20h30 ou les samedis de 9h30 à 13h.

Innovations et vieillissement

Le numérique et les nouvelles technologies au service du lien social et de la prévention de l'isolement : les jeudis 20/06 et 27/06 de 14h à 17h30.

Nota bene : Les ateliers se décomposent en 2 séances dont les contenus sont complémentaires

Renseignements et inscriptions sur

contact@savoiretreaidant.fr ou au 07.67.42.33.91

Rendez-vous sur www.savoiretreaidant.fr

pour plus d'informations et pour y découvrir les vidéos.



@ SavoirEtrAidant



Savoir Être Aidant



Savoir Être Aidant



contact@savoiretreaidant.fr